

PRIENŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „SAULUTĖ“

LAURA REVINSKIENĖ

Ikimokyklinio ugdymo auklėtoja

„AŠ IR POKYTIS“

Metodinis darbas

SUDERINTA

Prienų l.-d. „Saulutė“

Mokytojų tarybos posėdyje

2021-03-23

PRIENAI

2021

Gyvename pasaulyje, kuriame nuolat vyksta įvairūs pokyčiai: keičiasi požiūriai, galimybės, bendravimo ir bendradarbiavimo metodai ir priemonės. Pokyčių link dažniausiai einame nedrąsiai, lėtai ir atsargiai, tam kad pasiektume tam tikrų pokyčių mums dažniausiai reikalingas žmogus, kuris imtųsi iniciatyvos, taptų tarsi lyderis ar vedlys ir nesvarbu kur: šeimoje, įstaigoje ar bendruomenėje. Taip ir aš, tik pradėjusi dirbti Prienų lopšelyje-darželyje „Saulutė“, paskatinta direktorės Ritos Drazdauskienės, tapau respublikinių sporto projektų, sporto švenčių ir renginių iniciatore ir organizatore įstaigoje.

Viskas prasidėjo prieš ketverius metus nuo Lietuvos futbolo federacijos (LFF) ir Lietuvos masinio futbolo asociacijos organizuojamo „Futboliuko“ projekto. Šiame projekte dalyvavo 350 Lietuvos ikimokyklinių įstaigų. Projektą įstaigoje vykdome treči metai. Futbolas jau tapo mūsų Prienų l/d „Saulutė“ vizitine kortele. Vėliau prisijungiau prie Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (toliau – RIUKKPA). Šios asociacijos nare esu nuo 2018 metų, tai suteikia galimybę dalyvauti išskirtiniuose projektuose, mokymuose ir seminaruose. Šios asociacijos iniciatyva 2019 metais mūsų įstaigoje startavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (toliau – LTOK) organizuojamas projektas „Mažųjų žaidynės“, kuriame 2020 metais dalyvavo 290 Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų. Šiuo metu projektas įtraukia apie 22 tūkstančius darželinukų.

Respublikiniai projektai „Futboliukas“ ir „Mažųjų žaidynės“, manau, buvo pirmas žingsnis pokyčių link bei pakeitusio požiūrio į vaikų fizinio aktyvumo užsiėmimus. Paskatino kūrybiškiau ir inovatyviau pažvelgti į organizuojamas šventes, o taip pat atnešė pokyčių į bendravimą ir bendradarbiavimą, tarp kolegių, ugdytinių ir jų tėvelių. Džiaugiuosi, kad didžiąją dalimi prie viso šito prisidėjau ir aš, savo užsidegimu, iniciatyvomis, pasiūlymais, organizavimu.

Nors 2020–2021 mokslo metai prasidėjo su nerimu dėl pandemijos, tačiau Prienų lopšelyje-darželyje „Saulutė“ rugsėjo ir spalio mėnesiai pasižymėjo iniciatyvų, skatinančių vaikų fizinį aktyvumą, gausa.

Darželio bendruomenė aktyviai prisijungė prie Europos sporto savaitės BeActive, kurią inicijavo Europos Komisija. Šios iniciatyvos tikslas skatinti sportą ir fizinį aktyvumą visoje Europoje. Iniciatyvą nuo 2015 metų vykdo 31 Europos šalis. Būdami aktyvūs ir sportiški, mes taip pat dalyvavome šioje akcijoje. Rugsėjo 15 dieną l/d „Saulutė“ kiemelyje subūrėme bendruomenę bendrai linksmai mankštai, bei „Mažųjų maratonui“.





Prisijungiant prie Europos judriosios savaitės 2020 renginių ir minint tarptautinę dieną be automobilio, rugsėjo 22-ąją visoje Lietuvoje nuvilnijo RIUKKPA inicijuota akcija „Rieda ratai rateliukai“. Lopšelio-darželio „Saulutė“ bendruomenė taip pat prisijungė prie šios akcijos. Darželio kieme riedėjo paspirtukai, triratukai, lėlių vežimėliai, balansiniai dviračiai, traukiami ir stumiami ratuoti žaislai, karučiai, mašinėlės bei pirkinių vežimėliai.

RIUKKPA organizuota akcija „Rieda ratai rateliukai“



Rugsėjo 29 dieną Prienų lopšelis-darželis „Saulutė” dalyvavo masinio futbolo savaitėje Grassroots Week, kurią iniciavo Europos futbolo asociacijų sąjunga (UEFA) ir Masinio Futbolo asociacija (MaFa). Vyresniųjų grupių vaikai darželio kieme, atliko apšilimą pasitelkiant futbolui netradicinę priemonę – virvutę. Po apšilimo buvo paskelbtas futboliuko turnyras, kuriame rungsi grupių komandos ir pralaimėjusių nebuvo.

UEFA ir MaFa iniciatyva skirta masinio futbolo savaitei Grassroots Week





Spalio 6 dieną Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ vyresnieji grupių ugdytiniai kartu su auklėtojais dalyvavo RIUKKPA inicijuojamoje akcijoje „Mažoji mylia - 2020“, kuri skirta Kūno kultūros ir sporto dienai paminėti. Mažąją mylią vaikučiai bėgo atnaujintame Prienų „Ąžuolo“ progimnazijos sporto aikštyne.

RIUKKPA inicijuota akcija „Mažoji mylia - 2020“



Nuo rugsėjo 28 – spalio 23 dienomis „Kiškučių“ grupės auklėtiniai dalyvavo LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) inicijuotame projekte „Olimpinis mėnuo“. Šio projekto metu ugdytiniai buvo supažindinami su sportu ir sveika gyvensena, skatinami aktyviai leisti laiką, išbandyti įvairias mankštas ir žaidimus.

Projektas „Olimpinis mēnuo“



Jau aštunti metai Lietuvos ikimokyklinėse įstaigose sausio – vasario mėnesiais vykdomas RIUKKPA ir Kauno lopšelio-darželio „Spragtukas“ inicijuotas projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“. Pagrindinis jo tikslas – organizuoti vaikų veiklas susijusias su žiemos sporto šakomis ir rezultatus įamžinti foto nuotraukose. Šiais metais prie šio projekto prisijungė ir mūsų darželis, laikantis visų saugumo reikalavimų organizavome Žiemos Olimpines žaidynes.

Projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“





Jau trečius metus Prienų lopšelyje-darželyje „Saulutė” vyksta „Futboliuko” projektas. Projekto organizatoriai – Lietuvos futbolo federacija (toliau - LFF) kartu su Lietuvos masinio futbolo asociacija (toliau - MaFa). Kiekvieną mėnesį mūsų laukia nauji atradimai ir džiaugsmas, nes futbolą galima pažinti ne tik žaidžiant aikštelėje, bet ir kuriant bei atliekant įvairias lavinamąsias užduotis. Visa tai leidžia suvokti futbolą kaip veiklą, apjungiančią įvairias veiklos sritis. Smagusis projektas darželiams „Futboliukas“ šį sezoną turi rekordinį skaičių dalyvių – net iš 155 įstaigų. Labai smagu, kad šiais metais prie „Futboliuko“ projekto prisijungė netgi patys mažiausi mūsų darželio ugdytiniai. 2021 metais gavau MaFa apdovanojimą „Mūsų stiprybė – pedagogas 2021“ už aktyvų dalyvavimą ir vaikų įtraukimą į MaFa projektus, populiarinant futbolą Kauno apskrityje. Tai tikrai labai didelis įvertinimas ir paskata judėti tik pirmyn, drąsinant kitus.

„Futboliuko“ projektas





Treti metai Prienų lopšelis-darželis „Saulutė“ dalyvauja LTOK ir RIUKKPA organizuojamame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. Tai didžiausias šalyje ikimokyklinio

ugdymo vaikams skirtas sporto projektas, kuriuo siekiama didinti vaikų fizinį aktyvumą ir nuo mažens ugdyti įprotį sportuoti bei pozityvų požiūrį į aktyvią gyvenseną. Taip pat ugdyti garbingo varžymosi idėją, bendravimą ir bendradarbiavimą tarp pedagogų, supažindinti vaikus su olimpinėmis vertybėmis. Projekte dalyvauja daugiau nei 30 tūkstančių darželinukų iš 325 ugdymo įstaigų ir 47 savivaldybių ir vieninteliai iš Prienų rajono. Aš kaip projekto organizatorė įstaigoje, jaučiu didelę atsakomybę, tačiau ir didelį džiaugsmą, jog projekte dalyvauja visi darželio pedagogai ir ugdytiniai.

Projekto „Lietuvos mažųjų žaidynės“ I etapas







RIUKKPA nuo 2019 metų liepos mėnesio vykdo projektą „Motyvuotas ugdytojas – aktyvus ugdytinis“

Projekto tikslas - tobulinti Lietuvos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojų profesinę kvalifikaciją, suteikiant žinių, mokėjimų bei įgūdžių 1-7 metų vaikų fizinio ugdymo srityje, formuojant pozityvų požiūrį į fizinį aktyvumą bei didinant darbinę motyvaciją.

Dalyvaujant projekte gavome pilnai finansuojamą seminarą, kuris vyko 2020 m. gruodžio 13 d. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre. Kadangi mūsų kolektyvas mažesnis nei maksimalus dalyvių skaičius, seminare pakvietėme dalyvauti ir kitus Prienų raj. ikimokyklinių įstaigų pedagogus. Seminarą vedė RIUKKPA prezidentė Audronė Vizbarienė.

Seminaras „Motyvuojantis fizinis ugdymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.

Patarimai pedagogui praktikai“



Vykdamas projektą „Motyvuotas ugdytojas – aktyvus ugdytinis“, 2019 metais viena dalyvavau Mokytojų motyvatorių stovykloje, o 2021 metais prisijungė ir kolegė Inesa Tamošiūnienė. Šios stovyklos dalyviai - pedagogai iš įvairių Lietuvos miestų. Mes mokytojai motyvatoriai tris dienas dalyvavome įvairiose aktyviose komandos formavimo, bendravimo ir bendradarbiavimo veiklose, tobulinome žinias fizinio aktyvumo srityje. Grįžę po stovyklos savo įgytomis žiniomis pasidalinome su kolegėmis.



2019 metais mano iniciatyva prisijungėme prie Prienų „Ažuolo“ progimnazijos organizuojamos Maltiečių labdaros mugės. Prie šios iniciatyvos labai noriai prisijungė ugdytinių tėveliai. Visi surinkti pinigėliai buvo paaukoti Maltiečių globojamiems senoliams. Šiais metais iniciavau parodą „Gerumo angelas“. Tėveliai kartu su vaikučiais gamino angelus, kurie prieš Kalėdas su didžiausiais linkėjimais buvo perduoti Maltiečių globojamiems seneliams.



Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ bendruomenė dalyvaudama „Futboliuko“ ir RIUKKPA organizuojamuose projektuose praplėtė pažinčių ratą, pedagogai bendradarbiauja su kitomis Lietuvos Respublikos ikimokyklinio ugdymo įstaigomis, tariasi, dalinasi informacija ir patirtimi. Dalyvaujant įvairiuose respublikiniuose renginiuose Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ vardas garsinamas ne tik rajono, bet ir respublikos mastu. Tikrai malonu, kad per ketverius metus mūsų darželis tapo didelių respublikinių projektų dalyviu.

Dalyvavimas respublikiniuose projektuose, akcijose ir šventėse atnešė daug pokyčių ir naudos visai darželio bendruomenei. Pasikeitė bendradarbiavimas ir tarp lopšelio-darželio „Saulutė“ bendruomenės, nes tik pradėjus vykdyti bendras veiklas jautėsi atsargus požiūris, tačiau dabar į veiklas ar kitas iniciatyvas noriai jungiasi kolegės ir ugdytinių tėveliai. Vaikai su didžiausiu noru dalyvauja vedamose veiklose. Didžiausias darbo įvertinimas, kai buvę ugdytiniai laukia kvietimo ir nori sugrįžti į darželį ir dalyvauti veiklose. Tada supranti, kad eini teisingu keliu.

Vykdam projektus aktyviai bendradarbiavome su kitų Prienų ugdymo įstaigų pedagogais: Prienų „Ąžuolo“ progimnazijos mokytojais R. Juodsniukiene ir J.Joneliūnu, „Žiburio“ gimnazijos mokytoja D.Šklėriūte. Šie pedagogai kartu su savo mokiniais padėjo organizuoti RIUKKPA organizuojamą akciją „Darželinukai – už Lietuvos krepšinio rinktinės pergalės“. Organizuojant akciją „Mažoji mylia“ naudojomes Prienų „Ąžuolo“ progimnazijos stadionu. Organizuojant „Futboliuko“ projekto veiklas mums talkino FK „Prienai“ futbolininkai, o taip pat treneris Virmantas Šabasevičius.

Prienų lopšelis-darželis „Saulutė“ ugdytiniai dalyvavo projektų respublikiniuose etapuose. Vykome į „Lietuvos mažųjų žaidynių“ renginius, kurie buvo organizuoti Alytuje ir Marijampolėje, vaikai gavo apdovanojimus. Taip pat dalyvavome „Futboliuko Kalėdose“, kurios vyko Nacionalinėje Futbolo akademijoje. Renginyje dalyvavo 500 vaikų iš įvairių Lietuvos kampelių. Vaikai su didžiausia nuostaba stebėjo tiek daug žmonių, kurie visi sportavo ir linksminosi. Pradėjus organizuoti šias išvykas iš pradžių buvo neramu. Su mažais vaikais važiuoti į kitą miestą kur daug žmonių... Tačiau pamačius vaikų „žibančias“ akis dingo nerimas. Kelionės ir išvykos, tai dar vienas pokytis, kuris atėjo kartu su masiniais respublikiniais projektais.





Nuolat dalyvauju seminaruose ir mokymuose, kuriuos organizuoja LTOK, RIUKKPA ir „Futboliuko“ komandos. Tai įtraukiantys, ekspresyvūs mokymai su daug praktinių veiklų. Šie, kelias dienas trunkantys, mokymai keičia mąstymą, suvokimą apie bendradarbiavimą ir komandos formavimą bei vaikų fizinio aktyvumo naudą.

Vykdam projektus l/d „Saulutė“ bendruomenė gavo ne tik moralinės, bet ir materialinės naudos, kuri pakeitė mūsų galimybes skatinti vaikų fizinį aktyvumą įstaigoje. Vykdam „Futboliuko“ projektą gavome minkštų futbolo kamuolių, futbolo vartus, marškinėlius auklėtojoms, knygeles vaikams. Dalyvaujant BeActive Europos sporto renginiuose taip pat gavome marškinėlių, futbolo kamuolių ir sportinių krepšių.



„Nuo gražių vaizdų pereisime prie gražių minčių, nuo gražių minčių – prie gražių darbų“ Platonas

Labiausiai aš jaučiu pokytį savyje. Tapau drąsesnė, jaučiuosi labiau užtikrinta tuo ką darau ir ką skatinu daryti kitas koleges. Seminarų ir mokymų metu įgijau daug žinių, susijusių su vaikų fiziniu aktyvumu, švenčių organizavimu, bendravimu, komandos formavimu. Jaučiuosi kompetetinga dalintis su kolegėmis įgytomis žiniomis ir patirtimi.

Labai džiauguosi dirbdama tokiame šauniame kolektyve, kuris pritaria mano iniciatyvoms, prisideda prie planų įgyvendinimo. Jausdama visos darželio bendruomenės palaikymą ir paskatinimą galiu drąsiai augti ir tapti pokyčius ir naujoves diegiančiu lyderiu ar vedliu.