

## Mano sėkmės istorija

Šiais mokslo metais man pasitaikė proga išbandyti socialinių - emocinių įgūdžių ugdymą integruojant „Kimochis“ programą. Buvau dalyvavusi seminaruose apie šią programą, bet buvau įsitikinusi, kad turime savų galimybių, priemonių, pedagogikos metodų padedant vaikams geriau suprasti ir išreikšti savo jausmus, emocijas. Tėvų susirinkimo metu pristačiau vaikų tėveliams šią programą ir sulaukiau jų susidomėjimo.

Rudenį į grupę atnešiau Kimočių medį, kuriame gyvena Balandė Meilė, kuri moko sakyti malonius ir draugiškus žodžius ir yra vaikų mylimiausias personažas; Debesėlis sako, kad kūno kalba labai svarbi; Lipšniakojė vaikus moko kurti draugiškus santykius; Katė kaprizinga, bet uoliai mokosi šiurkštų, įsakmų balsą pakeisti maloniu; drovus Vikšrelis pats dažnai būna išsigandęs, bet mokosi būti drąsiu. Kitoje gatvės pusėje gyvena labai jautri ir visus atjaučianti Žavioji Rožė ir optimistas Dobilėlis. Visi Kimočiai turi savo jausmų pagalvėles ir ypatingas kišenėles, kur galima įdėti norimą jausmų pagalvėlę.

Besigilindama į „Kimochis“ programą pasigaminau įvairių priemonių, padedančių vaikams pažinti save, valdyti savo jausmus ir emocijas, o taip pat pažinti ir suprasti ką jaučia kitas, priimti atsakingus sprendimus. Kartu ugdomi santykių kultūros įgūdžiai. Kuo plačiau susipažįstame su Kimočiais, kiekvienam jų būdingais charakteriais, tuo labiau man pavyksta sudominti vaikus, analizuoti kada, kaip ir kodėl jaučiame vienus ar kitus jausmus, kokiomis emocijomis juos išreiškiame. Vaikai jausmų laikrodyje pažymi kaip jaučiasi tą dieną ir bando pasakyti, kodėl. Pasidariau Kimočių bendravimo raktus, kurių pamokymai labai gražūs:

- ❖ Smagu tol, kol smagu visiems.
- ❖ Būk maloniu ir bus gera visiems.
- ❖ Pykti galima, negalima skaudinti kitų.
- ❖ Yra metas kvailioti ir metas būti rimtu.
- ❖ Ženklas „Ne dabar“ ir kt.

Man labai smagu, kad vaikai ir žaisdami mokosi atkreipti pašnekovo dėmesį, naudoti ramų balsą, naudoti ramų veidą ir kūną, pasirinkti tinkamus žodžius, ištaisyti skaudinančias situacijas. Naudojantis šia programa pastebiu, kad didėja vaikų savireguliacija ir savikontrolė, padeda susirasti žaidimo draugą ir stengiasi laikytis susitarimų. Džiugina, kad ir nedrąsūs, uždaro būdo vaikai dažniau kalba ryto rate.

Kimočiai palengva tampa savotišku tarpininku tarp vaikų ir tėvų bei manęs. Dėmesys nukreipiamas nuo vaiko ir kalbame tarsi iš šalies, parenkant vaiko elgesiui panašų Kimočių personažą. Dėl karantino nedaug tėvelių pasidalina vaikų pasakojimais apie Kimočius, bet tikiuosi, kad jų elgesys namuose pasikeitė.

Iš „Kimochis“ programos taikau tai, kas mums labiausiai tinka. Jos svarbiausia taisyklė: elkis su kitu taip, kaip norėtum kad su tavim elgtųsi.

Vyr. auklėtoja Rita Balaikienė  
Prienų lopšelis – darželis „Gintarėlis“